

श्री कृष्ण प्रणामी युवा परिषद् नेपाल जिल्ला समिति काठमाण्डौ र यस
अन्तर्गतका प्रारम्भिक समितिको सम्पर्क नम्बर

पद	नाम	सम्पर्क न	Blood Group
काठमाण्डौ जिल्ला			
अध्यक्ष	राजकुमार गजुरेल	९८५१०६२४९०	
नि अध्यक्ष	भरतराज मैनाली	९८४१४६३२४२	
उपाध्यक्ष	विकाश सञ्जेल	९८४१८४०३२१	
उपाध्यक्ष	मनमोल गजुरेल	९८५१००७४४४	
सचिव	अरुण पाण्डे	९८५१०९२८३८	
कोषाध्यक्ष	दिनेश धिमाल	९८४३१४३६३०	
सह सचिव	भेषराज भट्टराई	९८५१०८९४८९	
सदस्यहरु	सौरभ दाहाल	९८४३६०८४२४	
	सरोज गौतम	९८४३८०८४२४	
	विनोद गजुरेल	९८५१११५६५१	
	सुवास रिजाल	९८१३९९२१२७	
	विवेक फुयाल	९८५५०५१८४०	
	कल्पना अधिकारी	९८४११७२५१०	
	राधेश्याम मैनाली	९८५११५९९७४	
	दिपा पौडेल	९८४८८१९९३५	
	राजकुमार सुवेदी	९८५१२०९५५०	
	सरोज प्रणामी	९८४१०६९९८३	
	राधेश्याम दाहाल	९८५५०२७०५३	

१ ढुङ्गेअड्डा प्रा स

अध्यक्ष	सरु थपा	९८४१३८५९७४
उपाध्यक्ष	रामकृष्ण खत्री	९८५११४२३९७
सचिव	माया रिजाल अधिकारी	९८४९५४२७९०
कोषाध्यक्ष	निरंजन लम्साल	९८४३५५२२२२
सह कोषाध्यक्ष	प्रतिक्षा लम्साल	
सदस्यहरु	नविन पाठक	९८४१९७४६८७
	सुरेन्द्र धिताल	
	सरदा कार्की	
	मनोज लम्साल	९८५१०१२३०८

२ सितापाईला प्रा स

अध्यक्ष	निरंजन लम्साल	९८५१०६४९८०
उपाध्यक्ष	किशोर खतिवडा	९८५११३१७०६
सचिव	कमल अधिकारी	९८५१००२७६०

कोषाध्यक्ष	महेश कंडेल	९८५१२१७३९८
------------	------------	------------

३ गोलदुङ्गा प्रा स

अध्यक्ष	कोपिला दुङ्गाना	९८८०९१८७९७
उपाध्यक्ष	मनिष अर्याल	९८१८८३९४९३
सचिव	प्रविन दुङ्गाना	९८४९३२८७१३
कोषाध्यक्ष	सूर्यवंशी फुयाल	९८४३७८२९५८
सह सचिव	समिर दुङ्गाना	९८०८४९९८४५
सदस्यहरु	आषिश दुङ्गाना	९८०८०९९८४५
	पवित्रा दुङ्गाना	९८६४०८०२२९
	सन्तोष दुङ्गाना	९८६१५४९०८३
	राजेन्द्र दुङ्गाना	९८४३०९२१७६
	सुरज दुङ्गाना	९८६९६६४९६५
	सुजन दुङ्गाना	९८४३७३८७३७
	सरोज फुयाल	९८१३२८९७८८
	सुमी फुयाल	९८४३७८२९५८
	पेम्बा तामाङ्ग	९८६३२०८६०६
	विनोद दुङ्गाना	९८४३२१८९७७
	अंकिता अर्याल	९८४५३५६४७१

४ नवतनधाम प्रा स

अध्यक्ष	लक्ष्मण धिमाल	९८४१६७७८७६
नि अध्यक्ष	डा विश्वदीप रिजाल	९८१३१७५७१२
उपाध्यक्ष	रुपेश रिजाल	९८६०२१८८५८
सचिव	सौरभ दाहाल	९८५१०८०४७५
कोषाध्यक्ष	आशिष तिमल्सिना	९८६०१५८३५०
सह सचिव	श्याम सापकोटा	९८१८५४७७७६
सदस्यहरु	दिपेश रिजाल	९८४३३५४७४२
	स्पिका खतिवडा	९८१३५४१२३९
	प्रतिष्ठा दुङ्गाना	९८६१८५७३३३
	सिमा सापकोटा	९८४३५९९०८९
	सुवास रिजाल	९८१३९९२१२७
	सौगात दाहाल	९८४१३१८६६६
	अनुशा खतिवडा	९८६८८२८६२५
	शिला सापकोटा	९८२३३५४६४८
	प्रभात रिजाल	९८०३६७८५४५
	अमृत सापकोटा	९८५१२२६४९६
	सदिका सापकोटा	
	योगेश रिजाल	

	सुबोध रिजाल	
	पवन रिजाल	

५ सिनामंगल प्रा स

अध्यक्ष	मनोज पुरकोटी	९८४३७८०४३९
उपाध्यक्ष	गोकुल सुर्खेती	९८६०६४८७३२
सचिव	ममता पुरकोटी	९८६००२५२२५
सदस्यहरु	लक्ष्मी विशुंके	९८४७३८४५७९
	सजनी विशुंके	९८४७३५३८५७
	सौरभ विशुंके	९८६४४८२९६३
	सुरज अक्षामी	९८६०६७२४०३
	राम मंग्रती	९८४३६३५५७
	सविन अक्षामी	९८१००९५९५४

६ कोटेश्वर प्रा स

अध्यक्ष	महेन्द्र विष्ट	९८६१७२२०३६
सचिव	मनिषा नेपाल	९८४०३११६९३
कोषाध्यक्ष	सरोज कुँवर	९८२५९७५०३४
सदस्यहरु	समिक्षा कुँवर	९८१३२७२२७२
	निशा कुँवर	९८२४०९७५६९
	सम्भना न्यौपाने	९८४३६५३०६३
	राज गौतम	९८४११५९९५२
	विजय विष्ट	९८४०२७७५५८
	प्रयास खनाल	
	कोशिस खनाल	

७ शंकमूल प्रा स

अध्यक्ष	कृष्ण कुमार बज्जाई	९८४१४७९९७३
सचिव	रमिला श्रेष्ठ	९८४३७५३७७७

८ डिल्लीबजार प्रा स

अध्यक्ष	मोहन ओझा	९८०३३४९३४२	O+
उपाध्यक्ष	पारसमणि गुरुङ्ग	९८०३२८८२९४	A+
सचिव	होलिन्द्र पौडेल	९८६९४२२४६५	A+
कोषाध्यक्ष	हेमराज अधिकारी	९८६३१२३०५५	
सदस्य	रविन बस्नेत		

९ भैमाल प्रा स

अध्यक्ष	आरति दुलाल	९८६९८८८५६७
सचिव	मन्दिरा गौतम	९८४०३३७२३६

१० दहचोक प्रा स

अध्यक्ष	अमृत गिरी	१८५१०४९६३५
सचिव	राधा कृष्ण थापा	१८४१३५५५६६

११ मनमैजु प्रा स

अध्यक्ष	अनमोल गजुरेल	१८५१०४६००५
सचिव	सम्भना मुडवरी	१८४०९४६६१२

१२ फर्पिङ्ग प्रा स

अध्यक्ष	शुदर्शन बास्तोला	१८४११५२७४३	A-
उपाध्यक्ष	राजन बास्तोला	१८६११२५०७२	A+
सचिव	नविन रैला	१८६१२३४४५०	B+
कोषाध्यक्ष	अनुपा पौडेल	१८०३७८३१६४	
सह सचिव	नितेश पौडेल	१८२३६९४४६१	B+
सदस्यहरु	सचिन बास्तोला	१८६१२३४४५६	O+
	सागर बास्तोला	१८१३०२०७१८	
	अस्विना तिमल्सिना	१८६०१२५५८८	O+
	अनिष बास्तोला	१८४८८१०८०४	B+
	रश्मि सापकोटा	१८६०५६७२२१	O+
	बन्दिता बास्तोला	१८४५२६४९७०	A+

१३ आलापोट प्रा स

अध्यक्ष	राजन फुयाँल	१८५१२३७१२०
सचिव	सुरेश धिमाल	

१४ गोंगबु प्रा स

अध्यक्ष	देवराज बज्जाई	१८५१११४२५२८	O+
नि अध्यक्ष	राजकुमार गजुरेल	१८५१०६२४९०	
उपाध्यक्ष	नविनराज पाण्डे	१८४३१२७४५८	B+
सचिव	अमोज दाहाल	१८०१०७४१३२	A+
कोषाध्यक्ष	ईश्वर वगाले	१८५१०४२६८४	A+
सह सचिव	सुमन खतिवडा	१८५१०५३८३५	O+
सदस्यहरु	रिस्मा पाण्डे	१८०८०९०८२४	O+
	नविन ढकाल	१८४००७४९०८	O+
	आर्जन पराजुली	१८६०३७६८१३	O+
	कंगना घिमिरे	१८०१६३५६२१	
	प्रान्जना घिमिरे	१८१३०१५७४७	O+
	सविना पुडासैनी	१८४५७५६१८४	B+
	सुरज मुडवरी	१८५११६०४२९	O+
	सोनिका सिवाकोटी	१८१८६६८२५७	A+
	कतज्ञ घिमिरे	१८४१०८७३८५	B+

१५ कपन प्रास

अध्यक्ष	रोशन बुढाथोकी	९८५१०४३१४८	A+
उपाध्यक्ष	शम्भु बुढाथोकी	९८४१२८९२२५	AB+
सचिव	राधा बुढाथोकी	९८४९२३९९९४	A+
कोषाध्यक्ष	विदिता के सी	९८०३५३८०५९	
सह सचिव	ओमकृष्ण श्रेष्ठ	९८४५४३८४९२	A+
सह कोषाध्यक्ष	प्रदीप खत्री	९८४१४७९९७२	B+
सदस्यहरु	ईशा अधिकारी	९८४९८४०२३६	A+
	प्रगति सापकोटा	९८०८५६३७०८	O+
	श्रीधर काफ्ले	९८४१०७४५२०	B+
	सृजना बुढाथोकी	९८४३३७७२०७	B+
	हीमशिखा आचार्य	९८६५०३९६१६	
	आरति घिसिंग	९८४१९०२३५६	
	आराध्य हुंगेल	९८०३४६३६८६	
	सिन्धि भण्डारी	९८६२२७६२८१	
	प्रल्हाद बुढाथोकी	९८१०२३०२७०	A+
	सविना बुढाथोकी	९८१८८५६७४०	A+

